

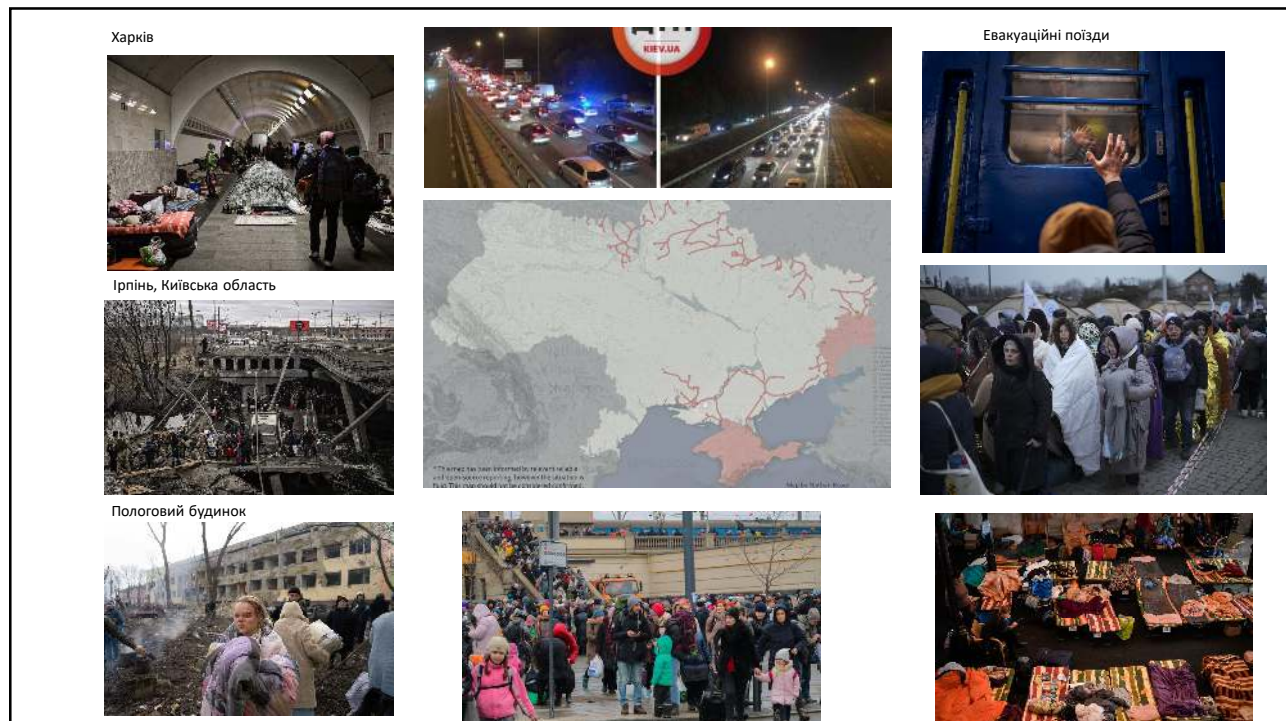


Вебінар ISTSS 29.03.2022

Можливості та виклики для товариств із роботи з травматичним стресом при наданні допомоги постраждалим від війни в Україні

Ірина Франкова, д.м.н., Національний медичний університет імені Богомольця
Мережа ECNP з роботи з травматичним стресом

1



2

Усі стресові фактори війни мають наступні спільні характеристики

- Великі, несподівані та **неминучі зміни в житті**
- **Втрати** в багатьох формах: втрата життя, безпеки, приналежності, соціального положення та статусу, продовольчої безпеки.
- **Невизначеність** - щодо того, що відбувається, куди йти по їжу, що відбувається з близькими, чим можуть завершитися бойові дії
- **Непередбачуваність** свого найближчого та довгострокового існування, наступних дій ворога, правил, норм та очікуваної поведінки ворожих інших
- **Контакт із гротескними сценами смертей і руйнувань** - безпосередньо або через ЗМІ. Вплив страждань, голоду, холоду

А.Ю.Шалев, березень 2022 р.

3

24.02. – 29.03

Чи слід працювати з випадком ПТСР, якщо людина ховається в бомбосховищах?
Стикається з нестачею їжі, води,
ізолюваністю?

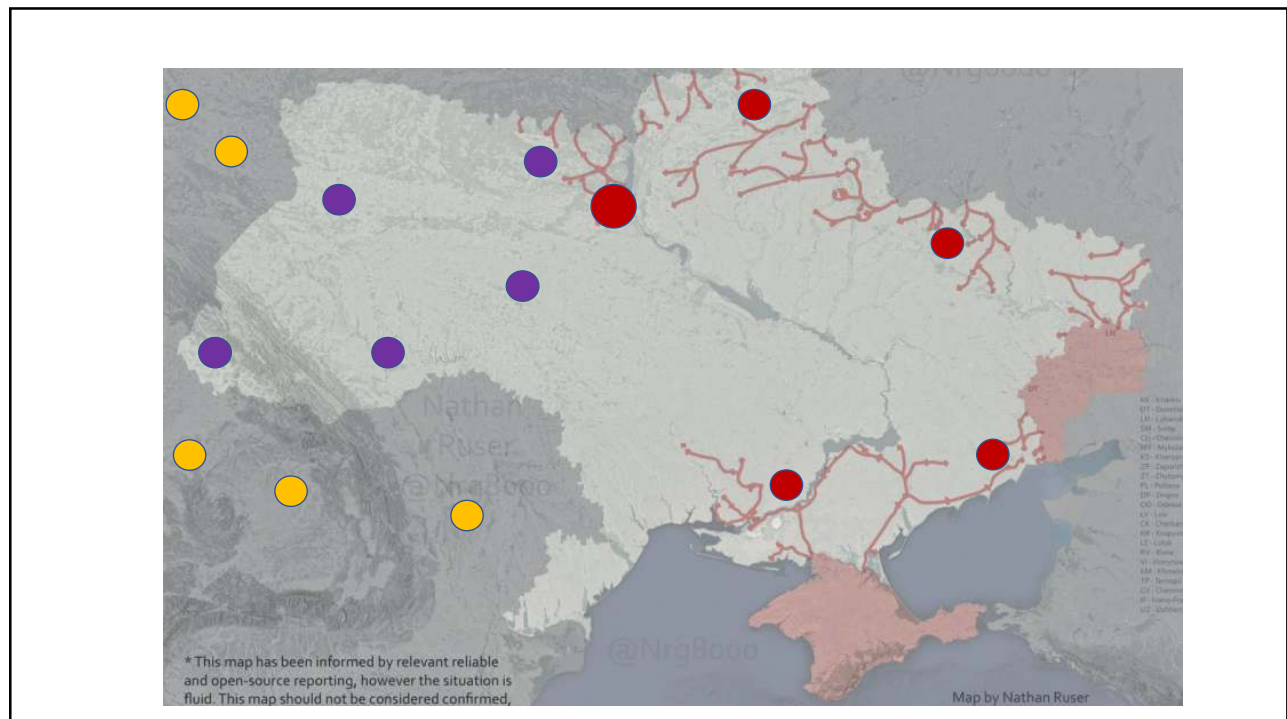
4

Психологічна допомога в умовах війни

≠

Психологічна допомога після впливу стресу
(в безпечному середовищі)

5



6

Підхід, чутливий до цільової популяції

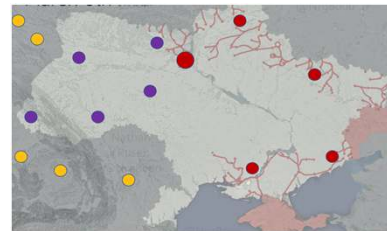
7

Особи в небезпеці

- Під обстрілами, не в змозі вийти з небезпечного місця
- Не мають ресурсів
 - їжі
 - води
 - електрики та зв'язку
 - Медикаментів

Потреби:

- ПОСТАВКИ ТА ЛОГІСТИКА
- Оптимізація виживання



8

Задачі під час переживання травматичного досвіду

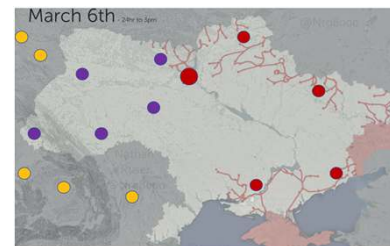
- Допомога в адаптації, а не симптоматичне лікування наслідків стресу
- врахування потреб особи та можливостей середовища
- за підтримки сильних сторін та ефективних стратегій наших клієнтів
- з урахуванням показників ефективності коупінгу

Shalev, A. Y. "The Israeli experience of continuous terrorism (2000–2004).» / «Ізраїльський досвід безперервного тероризму (2000–2004 рр.)» *Disasters and Mental Health. Edited by Lopez-Ibor JJ, Christodoulou G, Maj M, Sartorius N, Okasha A. London, John Wiley & Sons (2005).*

9

Внутрішньо переміщені особи

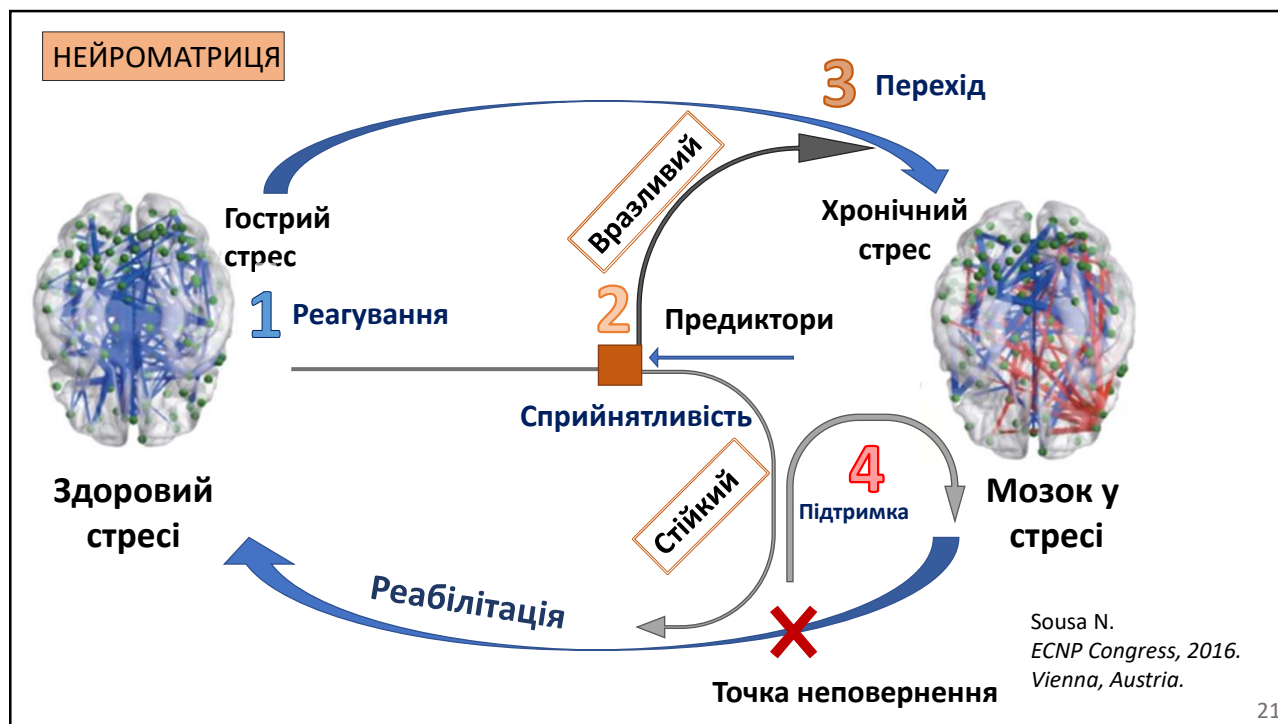
- Не мають ресурсів
 - Місця для проживання
 - Працевлаштування
 - Медикаментів



Потреби:

- ПОСТАВКИ ТА ЛОГІСТИКА
- Оптимізація виживання
- Активний моніторинг тих, чия поведінка починає відхилятися від норми (цифр.)
- Перша психологічна допомога (гаряча лінія, кризові центри на вокзалах, інформаційні компанії)

10



11

Вимушено переміщені особи

- Без ресурсів і зв'язків
- Місця для проживання
- Працевлаштування
- Медикаментів

Потреби:

- Інформація та мережі (Зв'язки)
- Оптимізація виживання (безпека, рутинні процеси, ресурси, планування та прогнозування, тобто калібрування)
- Активний моніторинг тих, чия поведінка починає відхилятися від норми (цифр.)
- Організація надання цифрових інструментів населенню України (ППД).

12

Як ми можемо допомогти?

- Підтримка ефективного функціонування тим, що потрібно
- Коучинг з контролю над емоціями (сум, горе, паніка, страх, кошмари, інтрузії, гнів).
- Зберігати позитивне самосприйняття та сприйняття того, що ми відстоюємо
- Зберігати здатність відчувати тепло та значущість наших контактів з іншими

А.Ю.Шалев, березень 2022 р.

13

The image displays two related items: a book cover and a mobile app advertisement. The book cover, titled "Risk Management of Terrorism Induced Stress: Guidelines for the Golden Hours (Who, What and When)", is part of the NATO Science for Peace and Security Series (E: Human and Societal Dynamics - Vol. 148). It is edited by Eric Vermetten, Inna Frankoia, Lior Carmi, Oleg Chaban, and Joseph Zohar. The book is published by IOS Press. The app advertisement, titled "First Aid to Terror: Guideline in a pocket", features a smartphone displaying the app's interface. The app is available on Google Play at play.google.com. The advertisement also includes a timestamp of 23:33. The book cover and advertisement are framed by a decorative border of vertical bars in various colors. The IOS Press logo is visible on the book cover, and the ECNP (Neuroscience applied) logo is at the bottom right of the advertisement.

14




15

1stA2T

Firstaidtoterror.com

1stA2T

- is a unique tool, that was developed with Traumatic Stress Network and supported by ECNP.
- A digital tool contains easy to use and to apply recommendations for preferable responses following exposure to terror attack in different time points (first 6 hours, 6 to 12 hours, 12 to 24 hours, 24 hours to 1 week, 1 to 4 weeks).
- We would highly appreciate your feedback about the beta version of the App in Feasibility study



First Aid to Terror App

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

16

Кольоровий код – наукові рекомендації

- Позитивне рандомізоване контрольоване дослідження (РКД)/емпіричні дані
- Знання/клінічні знання
- Не рекомендовано. Позитивне рандомізоване контрольоване дослідження (РКД)/емпіричні дані
- Дані досліджень (пілотні)

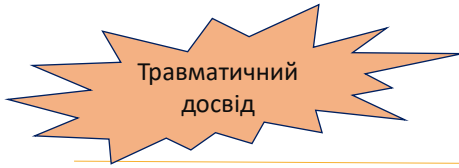
17

Матриця настанов: Що? Хто? Коли?

Час	Втручання		Предмет
Підготовка	Група та громада	Індивідуальні втручання	Особлива популяція
1 - 6 год.	Оперативні групи	Психологічні	Військові
	Освіта/навчання	Фармакологічні	та служби з надзв. ситуацій
6 - 12 год.	Соц. мережі, ЗМІ	Когнітивні	Дорослі
	Комунікація	Регулювання сну	Діти
12 - 24 год.	Інфраструктура	Біологічний маркер	Біженці
	Оцінка ризиків	Уразливість	
24 год. – 1 тиждень	Лідерство	Стійкість	
	Політика		
від 1 до 4 тижнів			

18

Чутливі до часу втручання



Графік

0 - 3 днів

3 - 30 днів

Через 1 місяць

Перша допомога

Невідкладні основні й особливі потреби
Зв'язок із родиною
Слухати

Проміжна допомога

- Управління стресом
- Оцінка та моніторинг симптомів ПТСР

Лікування ПТСР

- Управління стресом
- Експозиційна терапія, травмоцентрована ПТ, ДРРО

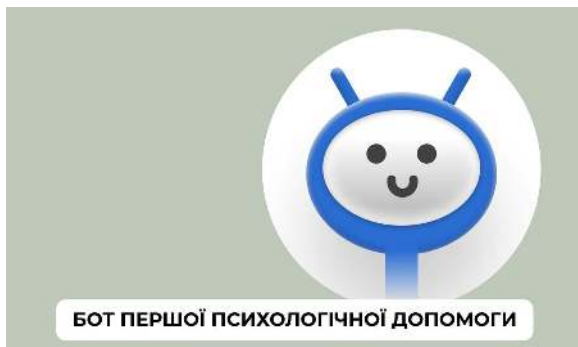
19

НЕ рекомендується, поки травматичний досвід триває

- Алкоголь?
- Бензо?
- Дебрифінг?
- Групова підтримка?

20

https://t.me/friend_first_aid_bot



21

ОСНОВНІ ВИСНОВКИ:

- Підхід, чутливий до часу, місця та популяції
- Цифрове надання психологічної допомоги
- Сліпі плями: рекомендації під час стресу, що триває.

22

Дякую!



Iryna.frankova@gmail.com