

CỘT BÀI CỦA CHỦ TỊCH

Soraya Seedat, MD, PhD, Chủ tịch ISTSS

Thật khó tin rằng đã gần ba tháng trôi qua kể từ khi chúng ta gặp nhau tại Boston trong Hội nghị Thường niên lần thứ 40 của ISTSS. Đó là một lễ kỷ niệm đầy hứng khởi và suy ngẫm, đánh dấu những tiến bộ khoa học trong lĩnh vực của chúng ta và nhấn mạnh sự phát triển, chuyển mình của Hội thành tổ chức như ngày nay. Đồng thời, cũng đã gần ba tháng kể từ khi tôi đảm nhận vai trò Chủ tịch ISTSS—một vinh dự lớn lao mà tôi đón nhận với sự nhiệt huyết và cam kết. Tôi mong muốn thúc đẩy sự phát triển của ISTSS trên nhiều phương diện trong năm tới.

Khi lĩnh vực nghiên cứu về căng thẳng sau sang chấn tiếp tục tiến hóa, chúng ta cũng cần thích ứng. Một trong những mục tiêu chính của tôi là mở rộng thành viên, thu hút nhiều chuyên gia và ngành nghề hơn, đặc biệt là các nhà lâm sàng, nhà nghiên cứu và những người hoạt động trong lĩnh vực này từ nhiều bối cảnh khác nhau và những khu vực còn ít đại diện. Trong những năm qua, ISTSS đã mất đi một số thành viên, bao gồm cả các chuyên gia y tế liên quan, và tôi mong được chào đón họ trở lại với một Hội đã đổi mới đáng kể so với 10 năm trước. Việc gia tăng số lượng thành viên tại Hoa Kỳ và quốc tế không chỉ nâng cao chuyên môn của chúng ta mà còn mở rộng tầm ảnh hưởng và đảm bảo tính bền vững tài chính cho ISTSS. Điều này giúp phản ánh tốt hơn bản chất toàn cầu và đa dạng của sang chấn và khả năng phục hồi. Nếu mỗi người trong chúng ta mời một thành viên mới từ một ngành nghề hoặc khu vực địa lý ít được đại diện hơn trong năm tới, chúng ta sẽ tạo ra sự khác biệt lớn cho cộng đồng ISTSS.

Để trở thành một tổ chức quốc tế thực sự, ISTSS không chỉ cần mở rộng thành viên và phạm vi tiếp cận mà còn cần tăng cường hợp tác với các tổ chức chuyên môn khu vực và địa phương, đồng thời đưa nhiều tiếng nói từ các nước thuộc khu vực Nam bán cầu vào Hội nghị Thường niên và cơ cấu tổ chức của chúng ta. Chi phí di chuyển để tham dự Hội nghị Thường niên là một trở ngại lớn đối với nhiều nhà nghiên cứu và nhà lâm sàng giai đoạn đầu từ các quốc gia có thu nhập thấp và trung bình. Cùng với ban lãnh đạo ISTSS và sự hỗ trợ từ các thành viên, tôi có kế hoạch mở rộng các cơ hội tài trợ cho việc di chuyển. Chúng ta có thể đạt được điều này bằng cách đa dạng hóa nguồn thu nhập thông qua quan hệ đối tác chiến lược với các tổ chức thương mại và phi thương mại. Khi xem xét chi phí vận hành Hội và tổ chức Hội nghị Thường niên, việc này có ý nghĩa quan trọng đối với sự bền vững tài chính của ISTSS. Trong bối cảnh này, Ủy ban Doanh thu hiện đang tiến hành rà soát Chính sách Tài trợ để xây dựng lộ trình rõ ràng hơn trong việc tìm kiếm và đảm bảo tài trợ cho Hội nghị Thường niên cũng như các hoạt động khác của Hội, bao gồm giáo dục, đào tạo và phát triển chuyên môn liên tục.

Trong những tháng tới, nhiều hoạt động đang được triển khai và lên kế hoạch. Thứ nhất, Nhóm Công tác về Điều lệ đang cập nhật và hiện đại hóa điều lệ của Hội, dự kiến sẽ được gửi đến các thành viên để xem xét và phê duyệt vào cuối năm nay. Thứ hai, Ủy ban Phát triển Hướng dẫn Điều trị PTSD của ISTSS đang được thành lập và sẽ bắt đầu làm việc vào quý đầu tiên của năm 2025. Thứ ba, chúng tôi đang sửa đổi Chính sách Quy tắc Ứng xử và xây dựng Quy tắc Hoạt động của các Nhóm Quan tâm Đặc biệt (SIG), dự kiến sẽ hoàn thành vào đầu năm 2025.

Sự phát triển của một tổ chức luôn đi kèm với thách thức. Việc cân bằng nhu cầu của một cộng đồng thành viên đa dạng và ngày càng mở rộng, duy trì sự ổn định tài chính và đảm bảo quyền tiếp cận công bằng đến các nguồn lực của ISTSS sẽ là những nhiệm vụ quan trọng. Điều này diễn ra trong bối cảnh các thách thức toàn cầu khác như khủng hoảng nhân đạo quy mô lớn và những sang chấn liên quan đến biến đổi khí hậu, đòi hỏi chúng ta—with tư cách là thành viên ISTSS—phải linh hoạt và chủ động hơn trong việc ứng phó với các vấn đề mới nảy sinh. Cách tốt nhất để làm điều này là duy trì sự nghiêm túc trong nghiên cứu, thực hành lâm sàng, đào tạo và hoạt động vận động chính sách. Hơn nữa, chúng tôi có một Ban Điều hành đầy tâm huyết và tận tụy, cùng với Ủy ban Chấp hành, Nhóm Công tác, các Ủy ban khác và lãnh đạo các SIG, luôn nỗ lực để nâng cao chất lượng hoạt động của ISTSS cho tất cả thành viên.

Khi năm dần khép lại, tôi hy vọng đây là thời điểm của sự đoàn viên, đổi mới và bình an đối với các bạn. Tôi mong chờ những gì chúng ta có thể cùng nhau đạt được trong năm 2025. Xin cảm ơn vì đã là một phần quan trọng của ISTSS.