

학회장 칼럼

안녕하십니까,

ISTSS 회장으로서 두 번째로 쓰는 이 칼럼을 작성하는 지금, 전 세계적으로 곧 세계 여성의 날이 기념될 예정입니다. 올해의 캠페인 주제인 ‘Accelerate Action(행동의 가속화)’는 성평등한 세상을 만들기 위한 우리의 행동이 얼마나 시급한지를 강조합니다. 세계경제포럼(World Economic Forum)의 자료에 따르면 현재의 진전 속도로는 전 세계적으로 성 격차를 해소하는 데 134 년, 즉 약 5 세대가 걸릴 것이라고 합니다. 이는 우리가 직면한 냉정한 현실입니다. 성 불평등은 사회 진보, 인권의 증진, 세계 질서의 안정에 있어 심각한 위협이 된다는 사실은 이미 잘 알려져 있습니다.

그러나 외상과 스트레스의 영향을 깊이 이해하고 있는 전 세계의 전문가, 학생, 경험 기반 전문가로 구성된 우리는, 지난 8 주간이 마치 끊임없는 타격처럼 느껴졌습니다. 최근 미국에서 일어난 사건들, 특히 현 정부의 일련의 행정 명령들은 오랜 기간 존중되어온 초당적 정책과 관행을 무너뜨렸으며, 그 파장은 매우 고통스럽습니다. 국내외 원조의 철회, 다양성·형평성·포용성·성별 정책의 금지와 같은 조치는 과학, 임상 실천, 그리고 미국은 물론 전 세계 지역사회의 건강과 복지에 심각한 타격을 주고 있습니다. 여기에는 연방 공무원의 대량 해고도 포함되며, 이는 우리 회원들과 동료들, 그들의 가족, 그리고 우리가 돌보는 생존자와 지역사회에 직접적 또는 간접적으로 영향을 주고 있습니다.

ISTSS 는 외상성 스트레스의 연구 및 치료에 헌신하는 국제 학회로서, 근거 기반의 지식, 윤리적인 임상 및 연구 실천, 그리고 우리가 섬기는 내담자와 지역사회의 기본적인 존엄성과 권리를 지키는 데 한마음으로 뭉쳐 있습니다. 연구비 삭감, 연구직 축소, 구조적 불평등 심화 등 어떠한 방식이든 간에 학문의 자유와 과학적 탐구를 저해하고, 치료 접근성을 제한하며, 심리적 고통을 가중시키고, 외상과 폭력의 중요성을 부정하는 정책은 우리 ISTSS 구성원 모두에게 심각한 우려를 불러일으킵니다. 미국과 세계 각지의 많은 구성원들은 이러한 상황 속에서 불안, 분노, 두려움, 불확실성, 무력감, 배신감, 윤리적 상처 등을 경험하고 있으며, 이는 전문가로서의 윤리와 전례 없는 압력 사이에서의 갈등을 낳고 있습니다.

ISTSS 의 사명과 가치는 명확합니다. 외상성 스트레스에 대한 과학적 지식을 발전시키고 이를 회복과 회복탄력성 증진에 적용하는 일이 핵심입니다. 우리는 정치적 개입 없이 이루어지는 과학적 진실성과 지식 추구를 단호히 지지합니다. 또한, 엄격하고 독립적인 연구를 가능하게 하고, 근거 기반의 외상 치료법을 확산시키며, 고·저자원 환경을 아우르는 윤리적인 치료 확산을 가능하게 하는 정책을 지지합니다. 우리의 활동은 "해를 끼치지 않는다(do no harm)"는 원칙에 기반을 두고

있으며, 생존자, 소외된 집단, 정신건강 지원이 필요한 사람들의 권리를 보호하는 외상 정보에 입각한 정책과 실천을 지지합니다. 외상은 국경이 없으며, 우리 또한 외상으로 고통받는 이들을 향한 헌신 또한 국경이 없습니다.

우리는 국제 학회로서 모든 외상 사건에 대해 공식 입장을 밝히지는 않지만, 현재 시점에서 우리는 미국과 전 세계 동료들과 함께 다음과 같은 문제에 맞서 연대하고 있습니다.

1. 연구비 삭감과 일자리 축소를 통한 과학 진보의 저해
2. 연구 아젠다의 왜곡
3. 생명을 구하고 연민에 기반한 치료 접근의 제한
4. 인권과 자기결정권의 훼손

이러한 시기에는 우리 모두에게 행동의 긴박함이 요구됩니다. 다양한 배경을 가진 구성원으로서 각자의 반응은 다를 수 있으며, ISTSS 내에서도 과거 학회장단 및 시니어 회원들과의 논의 과정에서 이번 위기에 대해 어떻게 대응할 것인가에 대한 의견 차이가 확인되었습니다. ISTSS는 열린 대화, 아이디어 교환, 공동의 교육과 옹호 활동을 장려하며, 이는 모두 우리 학회의 사명에 부합합니다. 우리는 학회원들에게 지속적인 정보 제공, 지침 제공, 안정적인 전문적 커뮤니티의 기반 제공을 약속합니다. 최근 직접적으로 영향을 받은 몇몇 동료들은 심리적 고통 또는 윤리적 손상을 호소하였고, 지금은 서로 연결되고, 정보를 공유하고, 함께 배우며 지지하는 시기입니다.

ISTSS 집행위원회는 현재의 정치적 변화들을 지속적으로 주시하고 있으며, 이러한 변화 속에서 우리의 가치에 부합하고, 국제 학회로서 가장 영향력 있는 방식으로 대응할 수 있는 방법에 대한 여러분의 의견과 아이디어를 환영합니다.

지금이야말로, 우리를 ISTSS로 정의짓는 원칙과 실천을 함께 지켜야 할 때입니다. 우리는 외상성 스트레스 분야에서 세계적 목소리로서의 역할을 지키기 위해 함께 나아가야 합니다.

ISTSS STRESSPOINTS

PRESIDENTIAL COLUMN

Greetings,

As I write this second StressPoints column as ISTSS president, International Women's Day will soon be celebrated around the world. This year's campaign theme, 'Accelerate Action', underlines the

urgency with which we need to act to achieve a future 'gender-equal world' where equality, diversity, equity, and inclusivity no longer need to be debated and fought for. As data from the World Economic Forum shows, at the current rate of progress, it will take 134 years – more or less 5 generations - to close the gender gap globally. This is a sobering reality. It's no secret that gender inequality is a serious threat to societal progress, the advancement of human rights, and the attainment of a stable world order.

However, as a globally diverse community of professionals, students, and experts by experience with a keen understanding of the impact of trauma and stress, the last 8 weeks have felt like a pounding and a pummeling fused into one. Recent events in the United States (US), foregrounded by a suite of executive orders from the current administration, have upended longstanding bipartisan norms, practices, and policies, with painful effects. Cancellation of domestic and international aid, as well as prohibition of policies and initiatives on diversity, equity, inclusion, and sex and gender, among others, are devastating for science, clinical practice, and the health and well-being of communities at large, both in the US and around the world. These actions include the mass layoff of federal employees with direct or indirect impact on the jobs and livelihoods of our members and colleagues, their families, and the survivors and communities we care for.

As an international society dedicated to the study and treatment of traumatic stress, we are united by our commitment to evidence-based knowledge, ethical practice (clinical and research), and the fundamental dignity and rights of the clients and communities we serve. Policies and initiatives that undermine academic freedom, scientific inquiry, restrict access to care, contribute to psychological distress, and question the relevance of trauma and violence - through the elimination or cutting of research grants and/or research jobs, by reinforcing systemic inequities, or through other means—are of deep concern to all of us in ISTSS. For many of us in the US and abroad, these developments evoke feelings such as distress, anger, fear, uncertainty, impotence, betrayal, and moral injury as we navigate the conflict between professional ethics and these unprecedented pressures.

For ISTSS, our mission and values are clear. Advancing and applying scientific knowledge about traumatic stress in ways that promote resilience and recovery are key. We stand firmly for scientific integrity and the pursuit of knowledge, free from political interference. We support policies that enable rigorous, independent research, the promotion of evidence-based trauma-focused treatments, and the ethical dissemination of trauma interventions that can improve lives in high- and low-resource contexts. The work we do is ethically grounded in the principle of "do no harm" and the Society advocates for trauma-informed policies and practices that uphold the rights of survivors, marginalized and vulnerable communities, and those in need of mental health support and evidence-based treatments. As a Society, global collaboration is key, and we are deeply aware that trauma knows no borders; neither does our commitment to those who are adversely affected by it.

As an international society, while we have taken the stance not to issue position statements on all traumatic events, we stand in solidarity with our colleagues in the US and around the world at the current time in countering efforts to (i) undermine scientific progress through cutting funding and culling jobs, (ii) distort research agendas, (iii) restrict lifesaving and compassionate care, and (iv) compromise human rights and self-determination. In times such as these, many of us feel an

urgent need to act. As a diverse community, individual responses to recent events, as they continue to unfold at a rapid pace, will vary. In our verbal and written interactions with colleagues, including past presidents and senior ISTSS members who have willingly served and continue to serve the Society, it has become apparent that there are differing opinions on how we should respond to the crisis in question. ISTSS encourages open dialogue, exchange of ideas, and collective education and advocacy efforts that align with our mission. As a Society, we are also committed to providing resources, guidance, and a professional home in good and difficult times. In communicating with colleagues who have been more directly impacted, several have shared their distress and/or experience of moral injury in their professional roles. This is a time for us to connect with colleagues, seek information and advice, and engage in shared learning and mutual support.

As the ISTSS Executive Committee continues to monitor these developments, we welcome your thoughts, concerns, and ideas on how we can collectively respond to the evolving challenges and political directives in a manner that is consistent with our values and most impactful given our global footprint and available resources. More than ever, we need to work together to uphold the principles and practices that define us as a Society and as the leading global voice in the traumatic stress field.

Soraya Seedat, MD, PhD