

PUNTOS DE ÉNFASIS DE LA ISTSS

COLUMNAS PRESIDENCIAL

Saludos,

Mientras escribo esta segunda columna de Puntos de Énfasis como presidenta de la ISTSS, pronto se celebrará en todo el mundo el Día Internacional de la Mujer. El lema de la campaña de este año, "Acelerar la Acción", destaca la urgencia con la que debemos actuar para lograr un futuro "mundo con igualdad de género" donde la igualdad, la diversidad, la equidad y la inclusión ya no tengan que debatirse ni lucharse. Como muestran los datos del Foro Económico Mundial, al ritmo actual de progreso, se necesitarán 134 años -aproximadamente 5 generaciones- para cerrar la brecha de género a nivel mundial. Esta es una realidad preocupante. No es ningún secreto que la desigualdad de género es una grave amenaza para el progreso social, el avance de los derechos humanos y la consecución de un orden mundial estable.

Sin embargo, como comunidad globalmente diversa de profesionales, estudiantes y expertos con amplia experiencia y un profundo conocimiento del impacto del trauma y el estrés, las últimas ocho semanas han sido una combinación de golpes y palizas. Los recientes acontecimientos en Estados Unidos, impulsados por una serie de órdenes ejecutivas de la actual administración, han trastocado normas, prácticas y políticas bipartidistas de larga data, con consecuencias devastadoras. La cancelación de la ayuda nacional e internacional, así como la prohibición de políticas e iniciativas sobre diversidad, equidad, inclusión, sexo y género, entre otras, son devastadoras para la ciencia, la práctica clínica y la salud y el bienestar de las comunidades en general, tanto en Estados Unidos como en el resto del mundo. Estas medidas incluyen el despido masivo de empleados federales, con un impacto directo o indirecto en los empleos y el sustento de nuestros miembros y colegas, sus familias, y las personas sobrevivientes y las comunidades que atendemos.

Como sociedad internacional dedicada al estudio y tratamiento del estrés traumático, nos une nuestro compromiso con el conocimiento basado en la evidencia, la práctica ética (clínica y de investigación) y la dignidad y los derechos fundamentales de los pacientes y las comunidades a las que servimos. Las políticas e iniciativas que socavan la libertad académica y la investigación científica restringen el acceso a la atención médica, contribuyen al sufrimiento psicológico y cuestionan la relevancia del trauma y la violencia —mediante la eliminación o el recorte de becas o puestos de trabajo en investigación, el reforzamiento de las desigualdades sistémicas o por otros medios— son motivo de profunda preocupación para todos en la ISTSS. Para muchos de nosotros, tanto en Estados Unidos como en el extranjero, estos acontecimientos evocan sentimientos de angustia, ira, miedo, incertidumbre, impotencia, traición y daño moral, mientras lidiamos con el conflicto entre la ética profesional y estas presiones sin precedentes.

Para la ISTSS, nuestra misión y nuestros valores son claros. Avanzar y aplicar el conocimiento científico sobre el estrés traumático de forma que promueva la resiliencia y la recuperación es fundamental. Defendemos firmemente la integridad científica y la búsqueda del conocimiento, libre de interferencias políticas. Apoyamos políticas que facilitan la investigación rigurosa e independiente, la promoción de tratamientos centrados en el trauma y basados en la evidencia, y la difusión ética de intervenciones para el trauma que puedan mejorar vidas en contextos de altos y bajos recursos. Nuestro trabajo se basa éticamente en el principio de "no hacer daño" y la Sociedad aboga por políticas y prácticas basadas en el trauma que defiendan los derechos de los sobrevivientes, las comunidades marginadas y vulnerables, y quienes necesitan apoyo en salud mental y tratamientos basados en la evidencia. Como Sociedad, la colaboración global es clave, y somos profundamente

conscientes de que el trauma no conoce fronteras, al igual que nuestro compromiso con quienes se ven afectados negativamente por éste.

Como sociedad internacional, si bien hemos adoptado la postura de no emitir declaraciones de posición sobre todos los eventos traumáticos, solidarizamos con nuestros colegas en EE. UU. y en todo el mundo en este momento para contrarrestar los esfuerzos que buscan (i) socavar el progreso científico mediante recortes de fondos y la eliminación de empleos, (ii) distorsionar las agendas de investigación, (iii) restringir el cuidado compasivo y que salva vidas, y (iv) comprometer los derechos humanos y la autodeterminación. En momentos como estos, muchos sentimos la urgente necesidad de actuar. Como comunidad diversa, las respuestas individuales a los acontecimientos recientes, a medida que se desarrollan a un ritmo acelerado, variarán. En nuestras interacciones verbales y escritas con colegas, incluyendo expresidentes y miembros senior de la ISTSS que han servido voluntariamente y continúan sirviendo a la Sociedad, se ha hecho evidente que existen diferentes opiniones sobre cómo debemos responder a la crisis en cuestión. La ISTSS fomenta el diálogo abierto, el intercambio de ideas y las iniciativas colectivas de educación y defensa que se alinean con nuestra misión. Como Sociedad, también nos comprometemos a proporcionar recursos, orientación y un hogar profesional tanto en tiempos buenos como difíciles. Al comunicarnos con colegas que se han visto más directamente afectados, varios han compartido su angustia o experiencia de daño moral en sus funciones profesionales. Este es el momento de conectar con colegas, buscar información y asesoramiento, y participar en el aprendizaje compartido y el apoyo mutuo.

Mientras el Comité Ejecutivo de la ISTSS continúa monitoreando estos avances, agradecemos sus opiniones, inquietudes e ideas sobre cómo podemos responder colectivamente a los desafíos y directrices políticas en constante evolución, de una manera coherente con nuestros valores y con el mayor impacto, dada nuestra presencia global y los recursos disponibles. Más que nunca, necesitamos trabajar juntos para defender los principios y prácticas que nos definen como Sociedad y como la voz líder mundial en el campo del estrés traumático.

Soraya Seedat, MD, PhD