

Ordförandeordet

Soraya Seedat, MD, PhD

När jag nu skriver mitt andra Ordförandeord till StressPoints står den internationella kvinnodagen snart för dörren. Årets kampanjtema, "Accelerera åtgärder", understryker att vi måste agera med brådska för att uppnå en jämställd värld där jämlikhet, mångfald, rättvisa och inkludering är självklarheter snarare än debattämnen. Enligt data från World Economic Forum kommer det, med nuvarande takt, ta 134 år – ungefär fem generationer – att globalt nå jämställdhet mellan könen. Det är skakande, inte minst eftersom bristande jämställdhet är ett allvarligt hot mot samhällsutveckling, mänskliga rättigheter och en stabil världsordning.

För ett globalt brett nätverk som vårt, bestående av yrkesverksamma, studenter och personer med egen erfarenhet av traumatiska upplevelser, har de senaste åtta veckorna varit tunga. Händelser i USA, i synnerhet ett antal beslut från den nuvarande presidentadministrationen, har kullkastat långvariga partipolitiskt förankrade normer, praxis och riktlinjer – med smärtsamma konsekvenser. Att stoppa inhemskt och internationellt bistånd, att förbjuda policyer och initiativ rörande mångfald, rättvisa, inkludering och frågor om kön och identitet, är förödande för vetenskaplig frihet, klinisk praktik samt för hälsa och välmående – både i USA och globalt. Dessa åtgärder inkluderar också massuppsägningar av federalt anställda, vilket direkt eller indirekt påverkar arbeten och försörjning för våra medlemmar, kollegor, deras familjer samt traumatiserade personer och de gemenskaper vi värnar om.

Som internationell rörelse dedikerad till kunskap om och behandling av traumatisk stress förenas vi i vårt engagemang för evidensbaserad kunskap, etisk praktik (kliniskt och forskningsmässigt) och i att värna rättigheter och värdighet hos de individer och samhällen vi tjänar. Policys och initiativ som undergräver akademisk frihet, vetenskaplig forskning, begränsar tillgång till vård, bidrar till psykologisk stress och ifrågasätter konsekvenser av traumatiska händelser och våld – genom att till exempel avskaffa eller minska forskningsanslag och/eller forskartjänster och på olika sätt förstärka systematiska orättvisor – är djupt oroande för oss alla inom ISTSS. För många av oss, både i USA och internationellt, väcker utvecklingen känslor av oro, ilska, rädsla, osäkerhet och maktlöshet. Vi upplever svek och moralisk skada när vi försöker navigera mellan yrkesetik och påfrestningar utan motstycke i modern tid.

ISTSS:s uppdrag, och våra värderingar, är tydliga. Att främja och tillämpa vetenskaplig kunskap om traumatisering på sätt som stärker återhämtning och motståndskraft är

avgörande. Vi står upp för vetenskaplig integritet och sökandet efter kunskap fri från politisk påverkan. Vi stödjer policys som möjliggör rigorös oberoende forskning, främjar evidensbaserade traumafokuserade behandlingar och den etiska spridningen av traumainterventioner som kan förbättra liv i alla olika sammanhang. Vårt arbete vilar på principen om att inte göra skada, och vår organisation förespråkar traumamedvetna riktlinjer och metoder som värnar överlevande, marginaliserade och utsatta grupper samt dem som är i behov av psykologiskt stöd och evidensbaserade behandlingar. Internationellt samarbete är avgörande, vi är väl medvetna om att traumatisering inte känner några gränser – och det gör inte heller vårt engagemang för dem som drabbas.

Som internationell rörelse har vi valt att inte alltid ta officiell ställning vid politiska händelser, men i denna tid står vi solidariskt med våra kollegor i USA och runt om i världen i motståndet mot försök att (i) undergräva vetenskapliga framsteg genom nedskärningar och uppsägningar, (ii) förvränga forskningsagendor, (iii) begränsa livräddande och värdig vård samt (iv) äventyra mänskliga rättigheter och självbestämmande.

I tider som dessa känner många av oss ett akut behov av att agera. Våra reaktioner, som enskilda personer, på de snabbt föränderliga händelserna kommer att variera. I kommunikation jag har haft – inklusive med tidigare ordförande och seniora ISTSS-medlemmar som länge gett av sin tid och erfarenhet till oss – har det blivit tydligt att det finns olika åsikter om hur vi bör bemöta den pågående krisen. ISTSS uppmuntrar till öppen dialog, idéutbyte och gemensamma utbildnings- och påverkansinsatser som ligger i linje med vårt uppdrag. Som organisation är vi också engagerade i att erbjuda resurser, vägledning och en professionell hemvist – både i goda och svåra tider. I samtal med kollegor som drabbats mer direkt har flera uttryckt oro och/eller upplevelser av moralisk skada i sina professionella roller. Detta är en tid att hålla kontakt, inhämta information och råd, ge stöd och dela erfarenheter med varandra.

ISTSS:s exekutiva kommitté fortsätter att följa utvecklingen och välkomnar dina tankar, farhågor och idéer om hur vi gemensamt kan bemöta utmaningar och den politiska utvecklingen på ett sätt som är förenligt med våra värderingar och som via vårt globala nätverk och våra resurser ger starkast genomslag. Nu, mer än någonsin, behöver vi arbeta tillsammans för att upprätthålla de principer och metoder som definierar oss som rörelse – den ledande globala rösten inom området för traumarelaterad stress.