

ÌPÈYÀ ÀTÍ ÌMÚRÒYÀ: ÀPÈ KÓLÓMÙNÌ ÀÀRÈ ISTSS

E káàbò,

Nígbà tí mo n kó àkòsílẹ̀ yì gégé bí ààrè ISTSS ní ẹ́ẹ̀kẹ̀jì, **Ọjọ Àwọn Ọkùnrin-Ọbìnrin Látọ̀kànwá** n bọ lálẹ̀ ayé. **Ìtòsọ̀nà ọ̀dún yìí, “Şe Àfiyèsí Yára,”** fídí múlẹ̀ pé ó şe pàtàkì kí a fèsì kíákíá láti fi dá ayé tó dá lórí ìdánílẹ̀kọ̀ọ̀, ìfaramọ̀, ìdájọ̀ ododo, àti àjọşepọ̀ tó jùlọ̀. Bí àtẹ̀jádẹ̀ láti **World Economic Forum** şe fi hàn, ní àgbàye pátápátá, yóò gba **ọ̀dún 134**—àfi ti ìran márùn-ún—ká tó le pa ààbò àràfẹ̀ obìnrin àti ọ̀kùnrin mọ̀. Èyí jẹ̀ otítọ̀ tó yẹ kó mú kó o gbàgbọ̀. A mọ̀ pé àìtọ̀ obìnrin/ọ̀kùnrin jẹ̀ ewu tó le ba ilú jẹ, ẹ̀tọ̀ ènìyàn, àti àtẹ̀yìnwá ayé alálìlera.

Şùgbọ̀n gégé bí àjọ̀ àgbáyé tó ní àwọn amòye, akẹ̀kọ̀ọ̀, àti àwọn tó ní ìrírí pẹ̀lú ìfarapa ọ̀kàn, **ọ̀şẹ mejo tó koja** ti dájú pé ó dà bí ẹ̀ni pé a n kọlu lórí wa. Àwọn işèlẹ̀ pẹ̀lú ní **Àmẹ̀ríkà**, nípa àwọn àşẹ ààrẹ tuntun, ti bà a jẹ̀ gégé bí ọ̀fin àpapọ̀. Àfikún sí i, **fifagilé ìrànłowọ̀ abẹ̀lẹ̀ àti ti ọ̀kẹ̀ ọ̀kun**, àtawọn ọ̀fin tó nışe pẹ̀lú **ìdájọ̀ ododo, àjọşepọ̀, àti àifarawà obìnrin/ọ̀kùnrin**, ti nípa tó kúlù. Èyí bà a jẹ̀ fún ìmọ̀ sáyẹ̀nsì, işe iwòsàn, àti ilera àwọn àgbẹ̀gbẹ̀ pátápátá—ní Àmẹ̀ríkà àti kakàkiri ayé. Ó tún kan àwọn tó şişẹ̀ fún ìjọba àpapọ̀—tàwọn ọ̀mọ ẹ̀gbẹ̀ wa, àwọn arákùnrin àti arábìnrin wọn, àti àwọn tó ti fara pa sí i nípa ìfarapa ọ̀kàn tàbí ara.

A gege bí àjọ̀ tó dá lórí àwákírí àtátúnşẹ ìfarapa ọ̀kàn, a jẹ̀ **ọ̀kàn àjọşepọ̀ tó gbẹ̀ ẹ̀rí gbà**, tí a sì fi ẹ̀tọ̀ ènìyàn gégé bí itó lágbára. Ìjọba tí n dèná **ọ̀mọ̀nìyàn lati wá itoju**, tó n dín **àmúlò ẹ̀rí àyẹ̀wò kù**, tàbí tó n yò àwọn **ìpinnu iwádìí àtọ̀kànwá**, jẹ̀ àfojúsùn tó yẹ kó fa ikànsí gégé bí ọ̀mọ ẹ̀gbẹ̀ ISTSS. Ó jẹ̀ àkókò tí ẹ̀dá ènìyàn n ní ibànúje, ibànilókàn, àti ibànúje ìmúlò ẹ̀sìn.

Ìlànà wa dúró şinşin: ká fi ẹ̀rí dá gbogbo itàn jùlọ̀ lórí **itọ̀jú ìfarapa ọ̀kàn** tó yóò şe ìgbàlà àti ìdàrapọ̀ pọ̀. A dúró fún ìdàgbàsókè iwádìí tó dá lórí ẹ̀rí, **itoju tó dá lórí ìmúlò otítọ̀**, àti pípèsè ìmúlò tó yé àwọn tí wọn ní nnkan tó kan wọn—ní ibi tí kí i şe gbogbo ayé ní, pẹ̀lú. Ẹ̀sìn wa ni pé **"Má şe bá a jẹ,"** a sì n gbìyànjú pé kí a gba ẹ̀tọ̀ àwọn tí ìfarapa şe, àwọn ènìyàn olùşàánú, àti àwọn tí wọn fẹ̀ itoju ọ̀kàn tó dá lórí ẹ̀rí.

A kì í gba pé a gbódò fèsì sí gbogbo ìfarapa tó n şẹ̀lẹ̀ ní ayé, şùgbọ̀n **a dúró ní apá àwọn tó n jà**, ká tó fi şẹ̀sìn fún:

- Gígẹ̀ **fúnndíngì** (owó) ati işe
- Ìyípadà ìfọ̀kànbalè àwọn iwádìí
- Dídínà itoju ẹ̀ni-tó-bàá-kù jẹ
- Ìfarapa ẹ̀tọ̀ ènìyàn

Nígbà yìí, a nílò **àjọşepọ̀ gégé bí ẹ̀gbẹ̀ kan**—kó jẹ̀ pé àwọn iwòye wa yàtò, a nílò láti şọ̀rò, kó ẹ̀kọ̀ pọ̀, gbìyànjú pọ̀, kí a sì tọka pé a ní **ilẹ̀ amọ̀jútó àjọşepọ̀ fún gbogbo ọ̀mọ ẹ̀gbẹ̀ wa**.

E jọ̀ọ̀, **bá a şe n tẹ̀síwájú** ní mímo ohun tó n şẹ̀lẹ̀, ẹ̀ fi ẹ̀sùn, ìdàrúdàpọ̀, tàbí èrò yín ranşẹ̀ sí wa—kí a lè mọ̀ bí a şe le fèsì tó dá lórí àjọ̀ àgbáyé wa, ìmúlò wa, àti ohun tó lè ní ipa tó dára.

Dr. Soraya Seedat, MD, PhD
Ààrẹ ISTSS