

Ozi Onye isi

Andrea Phelps, PhD, M.Clin Psych

Na Machị 24 na 25, 2026, ndị òtù Bọdụ ISTSS gara Melbourne, Australia maka nzukọ Bọdụ etiti afọ. O bụ nnukwu emume, n'ihu na o bụ afọ iri abụọ na isii kemgbe Nzukọ Ụwa nke atọ nke ISTSS mere na Melbourne na Machị 2000. Dịka Onye isi, o bụ nnukwu onụ inabata nzukọ ahụ "n'ụlọ" na Phoenix Australia, Mahadum Melbourne. Dịka Bọdụ zuru ụwa onụ, anyị na-emekari nzukọ anyị n'intaneti n'oge ndi na-adikari abali miri emi maka ufođu na ututu ututu maka ndi ozo. Onodu inwe mkparita aka bara uba na nke bara uru ihu na ihu agaghị enwe ihe a ga-eji dochie ya.

N'etiti otutu mkparita aka atumatu di mkpa, otu n'ime isi ihe e lekwasiri anya na nzukọ ahụ bu nyochaa na imelite Atumatu na Usoro ISTSS 2023-2026. Anyi na Paul Dolan, bu onye ndumodu atumatu nwere nnukwu ahumihe na-adoro mmasi, ruru nnukwu oru banyere ya bu atumatu. Onye Osote Onye Isi, Dokita Brian Smith, n'aka Ngalaba Oru ISTSS nyere ya aka nke oma, mere oru nkwaadebe di oke mkpa n'inakota nzaghachi sitere na Komitii na igwe oru ISTSS iji mezue nyochaa oganihu banyere atumatu anyi ji n'aka ugbu a. Ogbako ahụ juru anyi afọ nke ukwuu n'obosara na omimi nke oru ndi Ogbako Ndi Isi ISTSS ruru iji kwalite ebumnuche ISTSS.

Nyochaa oganihu a sochiri nyocha atumatu gbasara onodu anyi na-aru oru n'ime ya.

Nke a gunyere nleba anya nke ihe ndi di na mpuga, gunyere onodu ndoro ndoro ochichi ụwa ugbu a na amuma goomentị na ego, ebe anyi no n'onodu nke otu na mkpakorita metutara, usoro ihe ima aka na mkpa ndi otu, site n'echiche "ya mere, gini ka nke a putara maka ISTSS?" O gunyerekwa nyocha ihe ndi di n'ime metutara ihe ize ndu na ohere atumatu n'oru ISTSS, oru anyi na-enye ndi otu na oha sara mbara, yana nguzozi di n'etiti arumoru di elu na nkwasị ike ego. Ozokwa, a kpaliri anyi ka anyi lee ihe ize ndu na ohere di n'ime site n'echiche "ya mere, gini ka nke a putara maka ISTSS?"

Mgbe anyi na-aga n'ihu na atumatu oru n'odinihu, a kpaliri anyi ka anyi kowaa n'okwu ole na ole, ebumnuche anyi – ihe kpatara anyi ji di, oru anyi – akuku anyi na-akpa iji mezuo ebumnuche a na ohu anyi – ebe anyi na-achọ iga. N'ime usoro a, anyi tulere ebumnuche kacha mkpa na atumatu ga-enyere anyi aka iru ohu anyi, na ukpuru anyi kwenyere ga na-eduzi oru anyi.

O bu nnoko na-enye ume ohuru, maka na anyi si n'Ogbako ahụ puta jide mmuo ohuru na ntukwasị anya iji mee ka Atumatu ISTSS nke 2027–2030 gaa n'ihu. Dokita Brian Smith ga-eduzi anyi na mkparita aka ndi ndu na ndi otu ISTSS. Nogide na-achọ ohere i ga-esi tinye aka! Anyi ga-enwe obi utu inweta ntinye gi. Otu n'ime ihe kacha puta ihe n'oge nleta Bọdụ na Melbourne bu ohere ijiko aka na otu njiko mbu nke ISTSS – Australasian Society for Traumatic Stress Studies (ASTSS) – iji kwado Symposium gbasara nrugide mmetuta uche nke e mekoru onu na Phoenix Australia. Nke a bu ezigbo ohere ikekorita nchoputa, atumatu, oru ogwugwo na

mmemme agumakwukwo gafee Phoenix Australia, ASTSS na ISTSS. O bu ihe na-atọ uto karisia ikekorita ndetu gbasara akuko ihe mere eme, mmepe na ihe iga nke oma nke otu anyi di ogologo oge, ma na-enye afọ ojuju imata nkwenye anyi jikotara onu iji tinye ahumihe ndu gara aga na nke ugbo a n'oru anyi nke ugbo a na nke odinihu.

N'otu ihe ozo kacha puta ihè n'oge njem ahụ, a kpọrọ Profeso Soraya Seedat, Onye Isi Oche gara aga nke ISTSS, site n'aka Ngalaba Omumu Orija Uche nke Mahadum Melbourne ka o nye okwu ama ama a na-akpo Beattie Smith Public Lecture. A na-eme usoro okwu a ihe kariji afọ nari, nke e ji echeta William Beattie Smith (1854-1921), onye bu onye a ma ama n'ime mgbanwe ahuike uche na Australia n'oge Victorian. Profesa Seedat nyere ihe ngosi na-adoro mmasi nke akporo "Onyinyo Di Ogologo nke Mmeru Uche n'Omumu Nwata," n'ihu nnukwu oha mmadu.

Na mgbaghara nye Bronwyn Tarrant onye noghi na foto ahụ!

Profesa Soraya Seedat na Profesa Chris Davey, Onye Isi Ngalaba Ogwugwo Orija Uche na Mahadum Melbourne.

N'ikpeazu, njem nleta Australia agaghị ezu oke ma o buru na a naghị ezute anu ohia. Ufodu n'ime ndi bi na Healesville Wildlife Sanctuary di n'ezí Melbourne, na-ekele gi.