

主席致詞

Andrea Phelps, PhD, M.Clin Psych

2026年3月24日至25日，ISTSS董事會成員前往澳洲墨爾本，參加年中董事會會議。這是一個具有里程碑意義的時刻，自2000年3月ISTSS第三屆世界大會在墨爾本舉行26年之後。身為主席，我深感榮幸能在墨爾本大學，澳洲鳳凰城（Phoenix Australia）「主場」舉辦這場會議。作為一個全球性的董事會，我們習慣於在網上舉行會議；而這些會議的時間，對於部分成員而言往往已是深夜，對於另一些成員來說更是凌晨時分。有豐富而有意義的親身交流機會，是永遠無法被取代的。



在一系列重要的策略討論當中，本次會議的一個核心重點在於對《ISTSS 2023-2026 年策略計劃》進行檢討與更新。我們與一位經驗豐富且具親和力的策略規劃顧問 Paul Dolan 合作，由他全程指導這項規劃制定過程。副主席 Dr. Brian Smith 在 ISTSS 執行辦公室的得力協助下，透過收集 ISTSS 各委員會及工作小組的回饋，開展了至關重要的籌備工作，完成了對當前策略規劃執行進展的審查。

董事會對 ISTSS 領導委員會為推動 ISTSS 使命所承擔的工作的廣度和深度，感到高度評價。

在對工作進展進行檢討之後，我們繼而對自身所處的運作環境展開了策略性分析。這項分析包括考慮外部因素——包括當前的地緣政治局勢、政府政策與資金資助的趨勢、我們在相關團體與協會體系中所處的定位、以及系統性挑戰與會員需求——所有這些均立足於「這對 ISTSS 究竟意味著什麼？」這一角度進行審視。此外，分析內容亦涵蓋了對內部因素的考量，具體涉及 ISTSS 運作過程中所面臨的策略性風險與機會、我們向會員及更廣泛社會群體所提供的各項服務，以及如何在追求卓越績效與維持財務穩健之間取得平衡。再次，我們被鼓勵透過「這對 ISTSS 究竟意味著什麼？」這一角度，來審視內部的風險與機會。

在推進未來的策略規劃過程中，我們面臨著一項挑戰：必須僅用寥寥數語，便清晰表達我們的「宗旨」——即我們為何存在；我們的「角色」——即我們在實現這一宗旨的過程中扮演何種作用；以及我們的「願景」——即我們所邁向的終極目標。在此框架下，我們繼而檢視了有助於我們實現願景的優先目標與舉措，以及我們認為應當指引我們工作的核心價值。



這是一次令人充滿活力的會議；會後，董事會帶著煥然一新的熱情與專注，致力於推進 2027-2030 年 ISTSS 戰略規劃。Dr. Brian Smith 將會帶領 ISTSS 領導階層及成員進行下一階段諮詢工作。請留意參與貢獻的機會！我們非常期待收到您的意見。

董事會此次墨爾本之行的亮點之一，是得以攜手 ISTSS 的首家附屬學會——澳洲創傷壓力研究學會 (the Australasian Society for Traumatic Stress Studies - ASTSS) ——共同

舉辦一場與澳洲鳳凰城 (Phoenix Australia) 聯合主辦的創傷壓力研討會。這是一個絕佳的機會，讓我們能夠在澳洲鳳凰城 (Phoenix Australia)、ASTSS 和 ISTSS 之間，分享在研究、政策、臨床和教育方面的各項計劃。能夠分享關於我們各自歷史悠久的機構在歷史沿革、發展歷程及所獲成就方面的見解，令人倍感愉悅；而看到我們共同承諾將親身經歷與生活體驗融入當前及未來的各項工作中，更令人深感欣慰。

這次訪問的另一個亮點是，ISTSS 前主席 Soraya Seedat 教授，受墨爾本大學精神科的邀請，發表了享有盛譽的 Beattie Smith 公共講座。這一系列講座已持續舉辦逾百年，旨在紀念 William Beattie Smith (1854-1921)，一位活躍於維多利亞時代、在澳洲精神健康改革領域舉足輕重的人物。Seedat 教授面向座無虛席的聽眾，發表了一場題為《童年創傷的漫長陰影》的精彩演講。



在此向 Bronwyn Tarrant 致歉——她缺席了這張照片！



Soraya Seedat 教授與墨爾本大學精神病科主任 Chris Davey 教授合影。

最後，若不與當地的野生動物親密接觸，這趟澳洲之行就不算圓滿。來自墨爾本近郊希爾斯維爾野生動物保護區 (Healesville Wildlife Sanctuary) 的幾位「原住民」特此向大家致以問候。

