

## Mensagem da Presidente

Andrea Phelps, PhD, M.Clin Psych

Nos dias 24 e 25 de março de 2026, os membros do Conselho Diretor da ISTSS viajaram para Melbourne, Austrália, para a reunião semestral do Conselho. Foi uma ocasião marcante, 26 anos depois do 3º Congresso Mundial da ISTSS ter sido realizado em Melbourne, em março de 2000. Como presidente, foi um verdadeiro prazer sediar a reunião “em casa”, na Phoenix Australia, Universidade de Melbourne. Como Conselho global, estamos habituados a realizar nossas reuniões online em horários que, invariavelmente, são muito tarde da noite para alguns e de madrugada para outros. A oportunidade de ter discussões presenciais ricas e significativas nunca pode ser substituída.

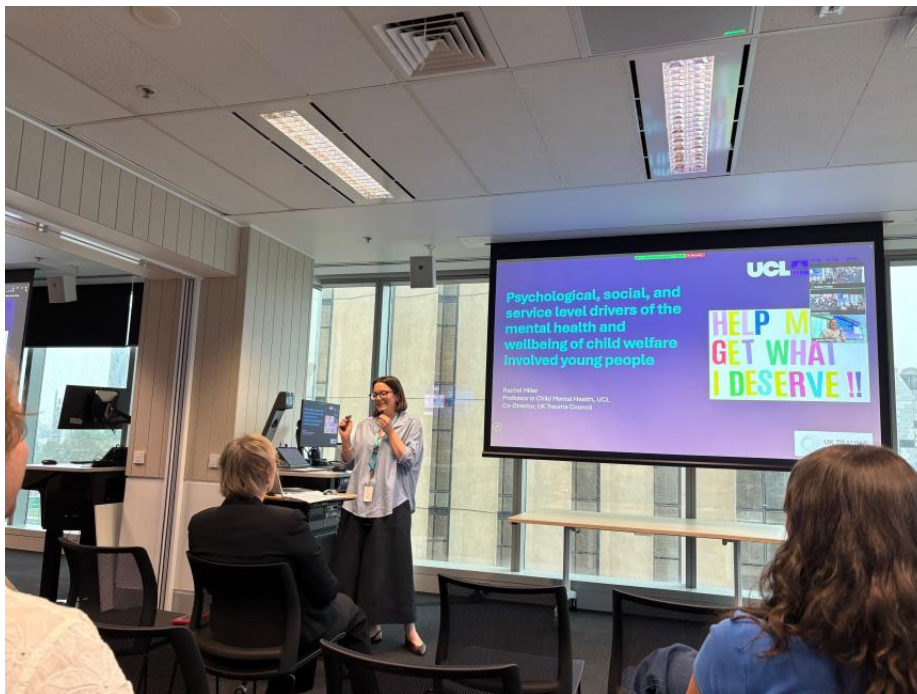


Entre uma série de discussões estratégicas importantes, um foco central da reunião foi a revisão e atualização do Plano Estratégico da ISTSS 2023–2026. Trabalhamos com um consultor de planejamento estratégico altamente experiente e envolvente, Paul Dolan, que conduziu o processo. O vice-presidente Dr. Brian Smith, com o competente apoio do Escritório Executivo da ISTSS, realizou um trabalho preparatório fundamental ao coletar feedback dos comitês e forças-tarefa da ISTSS para concluir uma revisão do progresso em relação ao nosso plano estratégico atual. O Conselho ficou muito impressionado com a amplitude e a profundidade do trabalho realizado pelo Conselho de Liderança da ISTSS para avançar a missão da ISTSS.

Essa revisão do progresso foi seguida por uma análise estratégica do cenário em que atuamos. Isso incluiu a consideração de fatores externos, incluindo o ambiente geopolítico atual, tendências em políticas públicas e financiamento governamental, nossa posição no contexto de grupos e associações relacionados, desafios sistêmicos e necessidades dos membros, examinados pela lente de “então, o que isso significa para a ISTSS?”. Também incluiu a consideração de fatores internos relacionados a riscos e oportunidades estratégicas na operação da ISTSS, aos serviços que oferecemos aos membros e à comunidade mais ampla, e ao equilíbrio entre alto desempenho e estabilidade financeira. Mais uma vez, fomos incentivados a examinar riscos e oportunidades internos pela lente de “então, o que isso significa para a ISTSS?”.

Ao avançarmos no futuro plano estratégico, fomos desafiados a articular, em apenas algumas palavras, **nosso propósito**, ou seja, por que existimos; **nosso papel**, ou seja, que parte desempenhamos no cumprimento desse propósito; e **nosso**

**visão**, ou seja, aonde pretendemos chegar. Dentro desse enquadre, consideramos então metas e iniciativas prioritárias para nos ajudar a alcançar nossa visão, bem como os valores que acreditamos que devem orientar nosso trabalho.



Foi uma sessão energizante, e o Conselho saiu dela com entusiasmo e foco renovados para avançar o Plano Estratégico da ISTSS 2027-2030. O Dr. Brian Smith liderará a próxima etapa de consulta com líderes e membros da ISTSS. Fique atento às oportunidades de contribuir. Gostaríamos muito de contar com sua participação.

Um dos pontos altos da visita do Conselho a Melbourne foi a oportunidade de reunir-se com a primeira sociedade afiliada da ISTSS, a Australasian Society for Traumatic Stress Studies (ASTSS), para apresentar um Simpósio de Estresse Traumático, coorganizado com a Phoenix Australia. Foi uma excelente oportunidade para compartilhar iniciativas de pesquisa, políticas, clínicas e educacionais entre a Phoenix Australia, a ASTSS e a ISTSS. Foi particularmente agradável trocar impressões sobre a história, o desenvolvimento e as conquistas de nossas organizações de longa data, e gratificante reconhecer nosso compromisso compartilhado de incorporar experiências vividas e em curso em nossos empreendimentos atuais e futuros.

Em outro destaque da visita, a Professora Soraya Seedat, Presidente Imediatamente Anterior da ISTSS, foi convidada pelo Departamento de Psiquiatria da Universidade de Melbourne para apresentar a prestigiosa Beattie Smith Public Lecture. Essa série de palestras ocorre há mais de 100 anos e homenageia a memória de William Beattie Smith (1854-1921), uma figura proeminente na reforma da saúde mental na Austrália durante a era vitoriana. A Professora Seedat fez uma apresentação instigante, intitulada “A longa sombra do trauma na infância”, para um auditório lotado.



*Com desculpas a Bronwyn Tarrant, que não aparece na foto.*



*Professora Soraya Seedat com o Professor Chris Davey, Chefe de Psiquiatria da Universidade de Melbourne.*

Por fim, uma visita à Austrália não estaria completa sem conhecer a fauna local. Saudações de alguns dos habitantes do Healesville Wildlife Sanctuary, nos arredores de Melbourne.

